


МЕНЮ
МОАУ "Покровская СОШ"

Директор _____ В.А.Степанова

31 января 2025г.

День/№ р-ры	Наименование блюд 7-11 лет	Цена	Выход	Белка	Жиры	Углевод ы	Калл
10 день	Завтрак						
54-20 к	Каша жидкая молочная гречневая	32,52	240	8,60	6,90	32,10	224,80
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	7	200	1,60	1,10	8,60	50,90
Пром	Джем из абрикосов	4,5	15	0,1	0	10,8	43,4
Пром	Хлеб пшеничный	1,43	35	2,7	0,3	17,2	82
Пром	Хлеб ржаной	1,18	20	1,3	0,2	6,7	34,2
Пром	Яблоко	18	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	итого за завтрак	69,21	610	14,70	8,90	85,20	479,70
	Обед						
54-11з	Салат из моркови и яблок		60	0,5	6,1	4,3	74,3
54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра)		200	5,90	6,80	12,50	134,60
54-1г	Макароны отварные		150	5,30	4,90	32,80	196,80
54-23м	Читочек из курицы		90	17,2	3,9	12	151,8
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов		200	0,4	0	19,8	80,8
Пром	Хлеб пшеничный		20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром	Хлеб ржаной		30	2	0,4	10	51,2
	итого за обед		750	32,8	22,3	101,2	736,4
	итого за полдник		0	0	0	0	0
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ			47,50	31,20	186,40	1216,10

Повар _____  Н.А.Жаворонкова

