



МЕНЮ  
МОАУ "Покровская СОШ"

Директор В.А. Степанова  
27 февраля 2025 г.

День\№ р-ры	Наименование блюд 7-11 лет	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Калл
9 день	Завтрак						
54-21 з	Кукуруза сахарная	13	60	1,20	0,20	6,10	31,30
54-26 м	Запеканка картофельная с говядиной	50,6	200	23,6	23,2	26,5	408,6
54-2гн	Чай с сахаром	3	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	1,43	20	1,52	0,2	9,84	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	1,18	20	1,3	0,2	6,7	34,2
	итого за завтрак	<b>69,21</b>	<b>500</b>	<b>27,82</b>	<b>23,80</b>	<b>55,54</b>	<b>547,80</b>
	Обед						
54-13з	Салат из свёклы отварной		70	0,9	3,1	5,3	53,3
54-9с	Суп фасолевый		200	6,80	4,60	14,40	125,90
54-11г	Картофельное пюре		220	4,50	7,80	29,10	204,40
54-29 м	Фрикадельки из говядины		90	12,3	10,9	6,1	172
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром		200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб пшеничный		30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0,4	10	51,2
	итого за обед		<b>840</b>	<b>29</b>	<b>27,1</b>	<b>86,3</b>	<b>705</b>
	итого за полдник		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>56,82</b>	<b>50,90</b>	<b>141,84</b>	<b>1252,80</b>

Повар Н.А. Жаворонкова

