

МЕНЮ, МОАУ "Покровская СОШ"

Директор

В.А. Степанова

27 января 2025 г.

День/№ р-ры	Наименование блюд	7-11 лет	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Калл
6 день	Завтрак							
54-6к	Каша вязкая молочная пшениная		32,63	200	8,30	10,10	37,60	274,90
54-21гн	Какао с молоком		11,39	200	4,70	3,50	12,50	100,40
Пром.	Яблоко		18	100	0,4	0,4	9,8	46,9
Пром.	Хлеб пшеничный		1,43	20	1,52	0,2	9,84	44,4
Пром.	Хлеб ржаной		1,18	20	1,3	0,2	6,7	34,2
	итого за завтрак		69,21	540	16,2	14,4	76,4	500,8
	Обед							
54-8з	Салат из белокачанной капусты с морковью			60	1	6,1	5,8	81,5
54-3с	Рассольник Ленинградский			200	4,8	5,8	13,6	125,5
54-12м	Плов с курицей			200	27,20	8,10	33,20	314,60
54-2хн	Компот из кураги			200	1	0,1	15,6	66,9
Пром.	Хлеб пшеничный			30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржаной			30	2	0,4	10	51,2
	итого за обед			720	38,3	20,7	93	710
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ							
				1260	54,5	35,1	169,4	1210,8

Повар

Н.А. Жаворонкова

