




МЕНЮ
 МОАУ "Покровская СОШ"
 Директор _____ В.А. Степанова
 26.12.24

		Вода	Жиры	Белки	Углевод ы	Калл	
9 день. Завтрак							
54-21 з	Кукуруза сахарная	12	60	1,20	0,20	6,10	31,30
54-26 м	Запеканка картофельная с говядиной	34,63	200	23,6	23,2	26,5	408,6
54-2гн	Чай с сахаром	47,02	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	1,43	20	1,52	0,2	9,84	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	1,18	20	1,3	0,2	6,7	34,2
	итого за завтрак	64,63	500	27,82	23,80	55,54	547,80
Обед							
54-13з	Салат из свёклы отварной		70	0,9	3,1	5,3	53,3
54-9с	Суп фасолевый		200	6,80	4,60	14,40	125,90
54-11г	Картофельное пюре		220	4,50	7,80	29,10	204,40
54-29 м	Фрикадельки из говядины		90	12,3	10,9	6,1	172
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром		200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб пшеничный		30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0,4	10	51,2
	итого за обед		840	29	27,1	86,3	705
	итого за полдник		0	0	0	0	0
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ			56,82	50,90	141,84	1252,80

Повар _____  _____ Н.А. Жаворонкова

