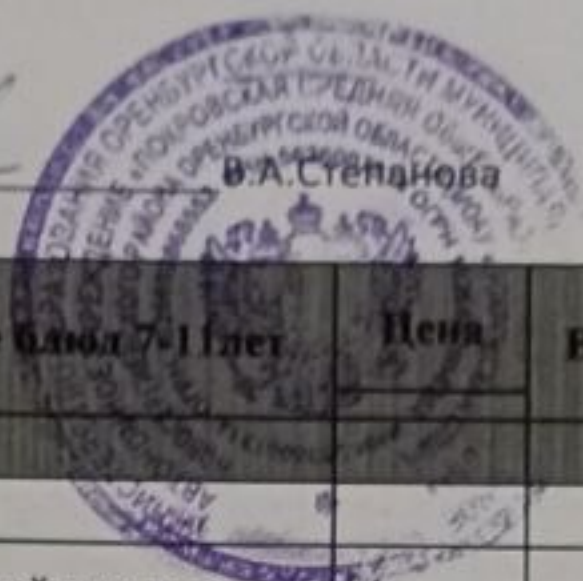




Директор \_\_\_\_\_  
25 апреля 2025г.



МЕНЮ  
МОАУ "Покровская СОШ"

| День/№ р-ры | Наименование блюд 7-11 лет                         | Цена  | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | Калл    |
|-------------|----------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|---------|
| 5 день      | Завтрак                                            |       |       |       |       |          |         |
| 54-10г      | Картофель отварной в молоке                        | 14    | 150   | 4,50  | 5,50  | 26,50    | 137,70  |
| 54-14р      | Котлета рыбная любительская(минтай)                | 36    | 90    | 11,50 | 3,70  | 5,50     | 101,00  |
| 54-5соус    | Соус молочный натуральный                          | 4,6   | 30    | 1,1   | 2,2   | 2,9      | 35,7    |
| 54-23ги     | Кофейный напиток с молоком                         | 12    | 200   | 3,9   | 2,9   | 11,2     | 86      |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                                     | 1,43  | 20    | 1,5   | 0,2   | 9,8      | 46,9    |
| Пром.       | Хлеб ржаной                                        | 1,18  | 20    | 1,3   | 0,2   | 6,7      | 34,2    |
|             | итого за завтрак                                   | 69,21 | 510   | 23,80 | 14,70 | 62,60    | 477,50  |
|             | Обед                                               |       |       |       |       |          |         |
| 54-9 з      | Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоком |       | 60    | 0,8   | 6,1   | 3,6      | 72,5    |
| 54-1с       | Щи из свежей капусты со сметаной                   |       | 200   | 4,70  | 5,60  | 5,70     | 92,20   |
| 54-1г       | Макароны отварные                                  |       | 150   | 5,3   | 4,9   | 32,8     | 196,8   |
| 54-16м      | Тефтели из говядины с рисом                        |       | 90    | 13    | 13,2  | 7,3      | 199,7   |
| 54-32хн     | Компот из свежих яблок                             |       | 200   | 0,2   | 0,1   | 9,9      | 41,6    |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                                     |       | 30    | 2,3   | 0,2   | 14,8     | 70,3    |
| Пром.       | Хлеб ржаной                                        |       | 30    | 2     | 0,4   | 10       | 51,2    |
|             | итого за обед                                      |       | 760   | 28,3  | 30,5  | 84,1     | 724,3   |
|             | полдник                                            |       |       |       |       |          |         |
|             |                                                    |       |       |       |       |          |         |
|             |                                                    |       |       |       |       |          |         |
|             | итого за полдник                                   |       |       | 0     | 0     | 0        | 0       |
|             | ИТОГО ЗА ДЕНЬ                                      |       | 1270  | 52,10 | 45,20 | 146,70   | 1201,80 |

Повар \_\_\_\_\_

Н.А.Жаворонкова