

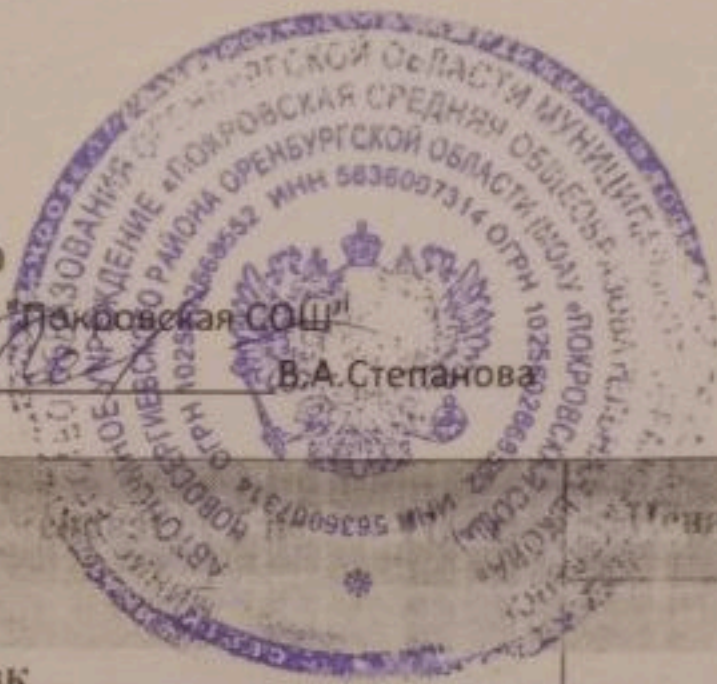
МЕНЮ

МОАУ «Покровская СОШ»

В.А. Степанова

Директор _____

24 декабря 2024 г.



		Калории	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Калы
7 день	Завтрак						
54-11з	Салат из моркови и яблок	8	60	0,50	6,10	4,30	74,30
54-1г	Макароны отварные	12	150	5,3	4,9	32,8	196,8
54-25м	Курица тушёная с морковью	35,02	90	12,7	5,2	4	113,7
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	7	200	1,6	1,1	8,6	50,9
Пром.	Хлеб пшеничный	1,43	20	1,52	0,2	9,84	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	1,18	20	1,3	0,2	6,7	34,2
	итого за завтрак	64,63	540	22,92	17,70	66,24	516,80
	Обед						
54-34з	Салат картофельный с морковью и зелёным горошком		60	1,7	4,3	6,2	70,3
54-18с	Свекольник(со сметаной)		200	1,80	4,30	10,70	88,30
54-10г	Картофель отварной в молоке		150	4,5	5,5	26,5	173,7
54-14р	Котлета рыбная любительская		90	11,5	3,7	5,5	101
Пром.	Хлеб пшеничный		50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0,4	10	51,2
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов		200	0,5	0	19,8	81
54-5соус	Соус молочный натуральный		30	1,1	2,2	2,9	35,7
	итого за обед		810	26,9	20,8	106,2	718,4
	полдник						
	итого за полдник			0,00	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1430	49,82	38,50	172,44	1235,20

Повар

[Handwritten signature]

Н.А. Жаворонкова



LAVENDER

LAVENDER