

МГНКТ

МДОУ "Пожарский СОШ"

Директор

23 мая 2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	
10 день	Завтрак						
54-20г	Капша жидкая молочная	32,52	240	8,60	6,90	32,10	224,80
54-4г	Чай с молоком и сахаром	7	200	1,60	1,10	8,60	50,90
Пром	Джем из абрикосов	4,5	15	0,1	0	10,8	43,4
Пром	Хлеб пшеничный	1,43	35	2,7	0,3	17,2	82
Пром	Хлеб ржаной	1,18	20	1,3	0,2	6,7	34,2
Пром	Яблоко	18	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	итого за завтрак	69,21	610	14,70	8,90	85,20	479,70
	Обед						
54-11г	Салат из моркови и яблок		60	0,5	6,1	4,3	74,3
54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра)		200	5,90	6,80	12,50	134,60
54-1г	Макаронь отварные		150	5,30	4,90	32,80	196,80
54-23м	Читочек из курицы		90	17,2	3,9	12	151,8
54-35х	Компот из смеси сухофруктов		200	0,4	0	19,8	80,8
Пром	Хлеб пшеничный		20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром	Хлеб ржаной		30	2	0,4	10	51,2
	итого за обед		750	32,8	22,3	101,2	736,4
	итого за полдник		0	0	0	0	0
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ			47,50	31,20	186,40	1216,10

Подпр

Н.А. Жаворонкова

