



Директор В.А. Степанова
22 января 2025г.

МЕНЮ
МОАУ "Покровская СОШ"

| День / № р-ры | Наименование блюд 7-11лет | Цена | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калл |
|---------------|--|-------|-------|-------|-------|----------|---------|
| 3 день | Завтрак | | | | | | |
| 54-2 г | Макароны отварные с овощами | 9 | 150 | 4,70 | 6,20 | 26,60 | 180,70 |
| 554-8м | Тефтели из говядиты паровые | 29,6 | 90 | 12,3 | 10,7 | 7,5 | 175,5 |
| 54-4гн | Чай с молоком и сахаром | 6 | 200 | 1,6 | 1,1 | 8,6 | 50,9 |
| Пром | Хлеб пшеничный | 1,43 | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
| Пром | Хлеб ржаной | 1,18 | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,2 |
| 53-19з | Масло сливочное (порциями) | 8 | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 66,1 |
| ПРОМ | Яблоко | 12 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 |
| | итого за завтрак | 69,21 | 590 | 21,90 | 26,10 | 69,10 | 598,70 |
| | Обед | | | | | | |
| 54-34з | Салат картофельный с морковью и зелёным горошком | | 60 | 1,7 | 4,3 | 6,2 | 70,3 |
| 54-7с | Суп картофельный с макаронными изделиями | | 200 | 5,2 | 2,8 | 18,5 | 119,6 |
| 54-5г | Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 8,20 | 6,30 | 35,90 | 233,70 |
| 54-6м | Биточек из говядины | | 90 | 16,4 | 15,7 | 14,8 | 265,7 |
| 54-2хн | Компот из кураги | | 200 | 1 | 0,1 | 15,6 | 66,9 |
| Пром | Хлеб пшеничный | | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 |
| Пром | Хлеб ржаной | | 30 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 |
| | итого за обед | | 760 | 36,8 | 29,8 | 115,8 | 877,7 |
| | Полдник | | | | | | |
| | итого за полдник | | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | 1300 | 58,70 | 55,90 | 184,90 | 1476,40 |

Повар Н.А. Жаворонкова

