

Директор  
21 февраля 2025г.



И.А. Степанова

МЕНЮ  
МОАУ "Покровская СОШ"

День/№ р-ры	Наименование блюда	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
5 день	Завтрак						
54-10г	Картофель отварной в молоке	14	150	4,50	5,50	26,50	137,70
54-14р	Котлета рыбная любительская(минтай)	36	90	11,50	3,70	5,50	101,00
54-5соус	Соус молочный натуральный	4,6	30	1,1	2,2	2,9	35,7
54-23ги	Кофейный напиток с молоком	12	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	1,43	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	1,18	20	1,3	0,2	6,7	34,2
	итого за завтрак	<b>69,21</b>	<b>510</b>	<b>23,80</b>	<b>14,70</b>	<b>62,60</b>	<b>477,50</b>
	Обед						
54-9 з	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоком		60	0,8	6,1	3,6	72,5
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной		200	4,70	5,60	5,70	92,20
54-1г	Макароны отварные		150	5,3	4,9	32,8	196,8
54-16м	Тефтели из говядины с рисом		90	13	13,2	7,3	199,7
54-32хи	Компот из свежих яблок		200	0,2	0,1	9,9	41,6
Пром.	Хлеб пшеничный		30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0,4	10	51,2
	итого за обед		<b>760</b>	<b>28,3</b>	<b>30,5</b>	<b>84,1</b>	<b>724,3</b>
	полдник						
	итого за полдник			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1270</b>	<b>52,10</b>	<b>45,20</b>	<b>146,70</b>	<b>1201,80</b>

Повар

Н.А. Жаворонкова



