

МЕНЮ

Директор В.А. Степанова "Покровская СОШ"

20 января 2025г

День № р-ры	Наименование блюд	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Калл
7-11 лет							
4 день	Завтрак						
54-13	Сыр твёрдых сортов в нарезке	16,16	20	4,60	5,90	0,00	71,70
54-2к	Каша жидкая молочная рисовая	29,8	250	6,60	6,80	35,80	230,70
54-25.1к	Напиток витаминизированный "Витошка" Какао с молоком	20,64	200	5,8	5	29	184,2
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	1,18	20	1,3	0,2	7,9	39,1
Пром	Хлеб пшеничный	1,43	20	1,5	0,2	9,8	46,9
	итого за завтрак	69,21	510	19,80	18,10	82,50	572,60
	Обед						
54-13з	Салат из свёклы отварной		60	0,8	2,7	4,6	45,7
54-3с	Рассольник Ленинградский		200	4,80	5,80	13,60	125,50
54-27м	Капуста тушёная с мясом птицы		295	24,8	12,1	15,4	269,9
54-3хн	Компот из чернослива		200	0,5	0,2	19,4	81,3
Пром.	Хлеб пшеничный		50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной		40	2,6	0,5	13,4	68,3
	итого за обед		845	37,3	21,7	91	707,9
	Полдник						
	итого за полдник			0,00	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1355	57,10	39,80	173,50	1280,50

Повар

Н.А. Жаворонкова

Жаворонкова Н.А.

