МЕНЮ

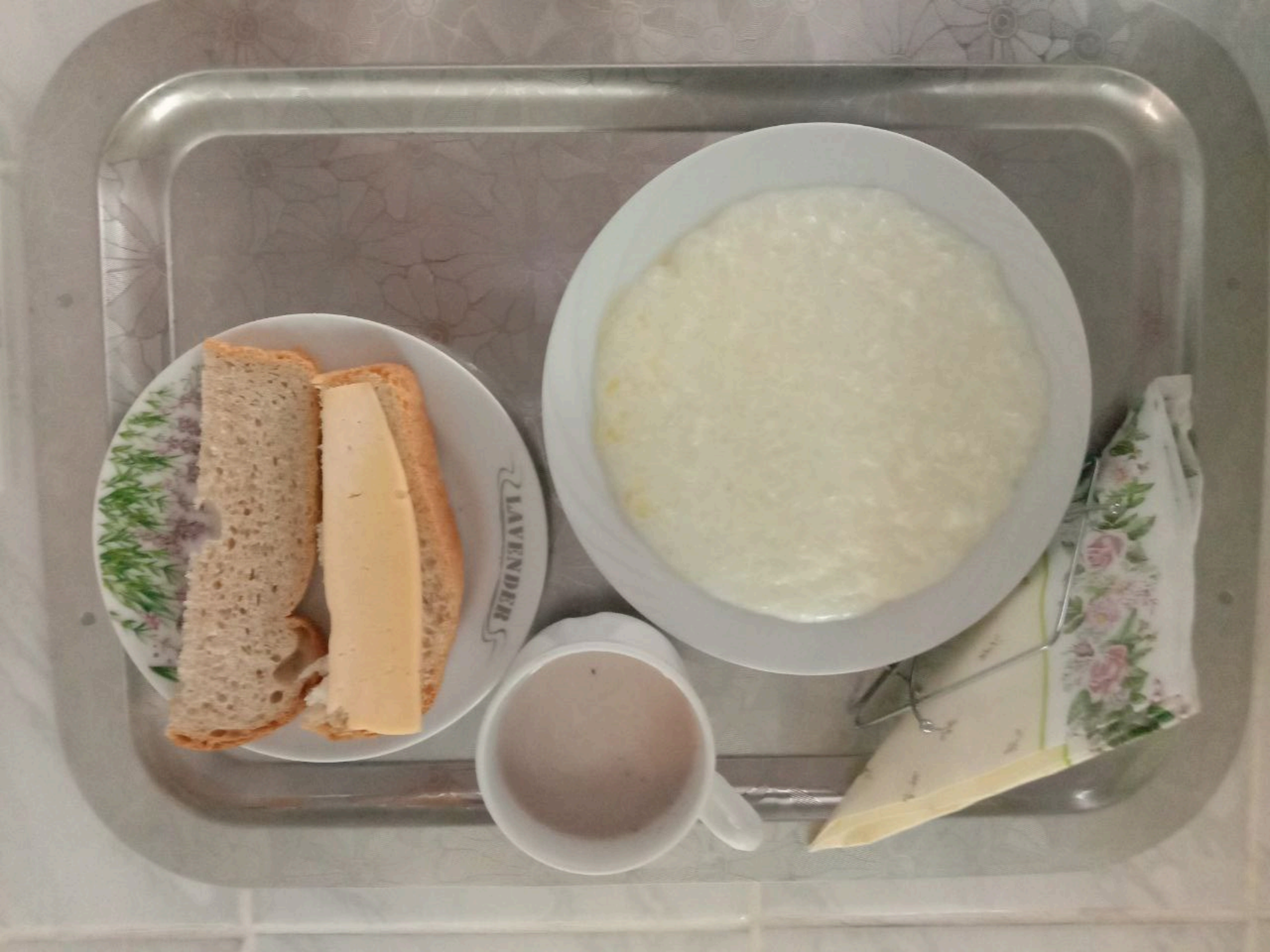
МОАУ "Покровская СОШ"

Директор _____ В.А.Степанова

17 марта 2025г

День\ № р-ры	Наименование блюд	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
	7-11лет						
1 день	**Завтрак**						
54-1з	Сыр твётрдых сортов в нарезке	16,16	20	4,60	5,90	0,00	71,70
54-2к	Каша жидкая молочная рисовая	29,8	250	6,60	6,80	35,80	230,70
54-25.1к	Напиток витаминизированный "Витошка" Какао с молоком	20,64	200	5,8	5	29	184,2
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	1,18	20	1,3	0,2	7,9	39,1
Пром	Хлеб пшеничный	1,43	20	1,5	0,2	9,8	46,9
	итого за завтрак	69,21	510	**19,80**	**18,10**	**82,50**	**572,60**
	Обед						
54-13з	Салат из свёклы отварной		60	0,8	2,7	4,6	45,7
54-3с	Рассольник Ленинградский		200	4,80	5,80	13,60	125,50
54-27м	Капуста тушёная с мясом птицы		295	24,8	12,1	15,4	269,9
54-3хн	Компот из чернослива		200	0,5	0,2	19,4	81,3
Пром.	Хлеб пшеничный		50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной		40	2,6	0,5	13,4	68,3
	итого за обед		**845**	**37,3**	**21,7**	**91**	**707,9**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1355	**57,10**	**39,80**	**173,50**	**1280,50**

Повар_____Жаворонкова Н.А.


LAVENDER