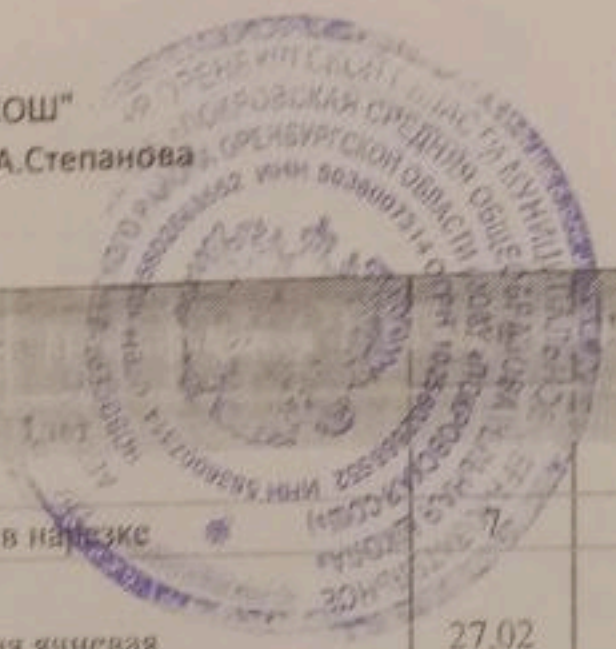


МЕНЮ

МОАУ "Покровская СОШ"

Директор В.А. Степанова
15 января 2025 г.



		ход	Белки	Жиры	Углевод ы	Калл	
8 день	8 день Завтрак						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,3	3	0	35,8	
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	27,02	200	7,20	9,30	34,10	249,00
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	10	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Апельсин	18	100	0,9	0,2	8,1	37,8
Пром.	Хлеб пшеничный	1,43	20	1,52	0,2	9,84	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	1,18	20	1,3	0,2	6,7	34,2
	итого за завтрак	69,21	550	17,12	15,8	69,94	489,7
	Обед						
54-7з	Салат из белокачанной капусты	60	1,50	6,10	6,20	85,80	
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,70	5,70	10,10	110,40	
54-6 м	Биточек из говядины	90	16,4	15,7	14,8	265,7	
54-4 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	
	итого за обед	780	36,6	34,7	110	899,3	
	Подник						
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1430	53,72	50,50	179,94	1389,00	

Повар Н.А. Жаворонкова

