

Директор _____
14 мая 2025г.

В.А. Степанова

МЕНЮ

МОАУ "Покровская СОШ"

День/ № р-ры	Наименование блюд 7-Плет	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
3 день	Завтрак						
54-2 г	Макароны отварные с овощами	9	150	4,70	6,20	26,60	180,70
554-8м	Тефтели из говядиты паровые	29,6	90	12,3	10,7	7,5	175,5
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	6	200	1,6	1,1	8,6	50,9
Пром	Хлеб пшеничный	1,43	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром	Хлеб ржаной	1,18	20	1,3	0,2	6,7	34,2
53-19з	Масло сливочное (порциями)	8	10	0,1	7,3	0,1	66,1
ПРОм	Яблоко	12	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	итого за завтрак	69,21	590	21,90	26,10	69,10	598,70
	Обед						
54-34з	Салат картофельный с морковью и зелёным горошком		60	1,7	4,3	6,2	70,3
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями		200	5,2	2,8	18,5	119,6
54-5г	Каша гречневая рассыпчатая		150	8,20	6,30	35,90	233,70
54-6м	Биточек из говядины		90	16,4	15,7	14,8	265,7
54-2хн	Компот из кураги		200	1	0,1	15,6	66,9
Пром	Хлеб пшеничный		30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром	Хлеб ржаной		30	2	0,4	10	51,2
	итого за обед		760	36,8	29,8	115,8	877,7
	Полдник						
	итого за полдник			0,00	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1300	58,70	55,90	184,90	1476,40

Повар _____

Н.А. Жаворонкова

