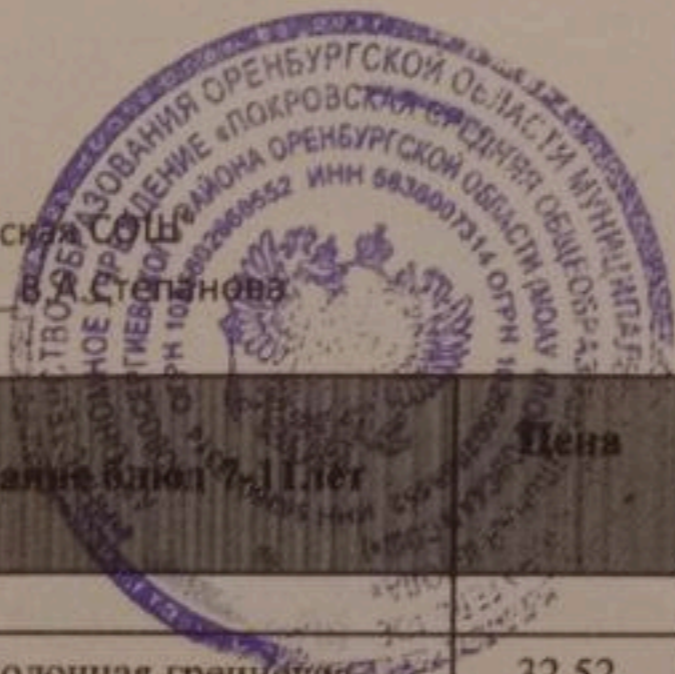


МЕНЮ

МОАУ "Покровская СОШ"



Директор В.В. Степанова
13 декабря 2024г.

День/№ р-ры	Наименование блюда	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Калл
10 день	Завтрак						
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	32,52	240	8,60	6,90	32,10	224,80
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	7	200	1,60	1,10	8,60	50,90
Пром	Джем из абрикосов	4,5	15	0,1	0	10,8	43,4
Пром	Хлеб пшеничный	1,43	35	2,7	0,3	17,2	82
Пром.	Хлеб ржаной	1,18	20	1,3	0,2	6,7	34,2
Пром	Яблоко	18	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	итого за завтрак	64,63	610	14,70	8,90	85,20	479,70
	Обед						
54-11з	Салат из моркови и яблок		60	0,5	6,1	4,3	74,3
54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра)		200	5,90	6,80	12,50	134,60
54-1г	Макароны отварные		150	5,30	4,90	32,80	196,80
54-23м	Читочек из курицы		90	17,2	3,9	12	151,8
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов		200	0,4	0	19,8	80,8
Порм	Хлеб пшеничный		20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром	Хлеб ржаной		30	2	0,4	10	51,2
	итого за обед		750	32,8	22,3	101,2	736,4
	итого за полдник		0	0	0	0	0
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ			47,50	31,20	186,40	1216,10

Повар Н.А. Жаворонкова

