



МЕНЮ
МБОУ "Покровская СОШ"

Директор _____ В.А. Степанова

13 марта 2025 г.

День	№ п/п	Наименование блюд 7-11 лет	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Калл
9 день		Завтрак						
	54-21 з	Кукуруза сахарная	13	60	1,20	0,20	6,10	31,30
	54-26 м	Запеканка картофельная с говядиной	50,6	200	23,6	23,2	26,5	408,6
	54-2гн	Чай с сахаром	3	200	0,2	0	6,4	26,8
	Пром.	Хлеб пшеничный	1,43	20	1,52	0,2	9,84	46,9
	Пром.	Хлеб ржаной	1,18	20	1,3	0,2	6,7	34,2
		итого за завтрак	69,21	500	27,82	23,80	55,54	547,80
		Обед						
	54-13з	Салат из свёклы отварной		70	0,9	3,1	5,3	53,3
	54-9с	Суп фасолевый		200	6,80	4,60	14,40	125,90
	54-11г	Картофельное пюре		220	4,50	7,80	29,10	204,40
	54-29 м	Фрикадельки из говядины		90	12,3	10,9	6,1	172
	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром		200	0,2	0,1	6,6	27,9
	Пром.	Хлеб пшеничный		30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0,4	10	51,2
		итого за обед		840	29	27,1	86,3	705
		итого за полдник		0	0	0	0	0
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ			56,82	50,90	141,84	1252,80

Повар _____

Н.А. Жаворонкова

