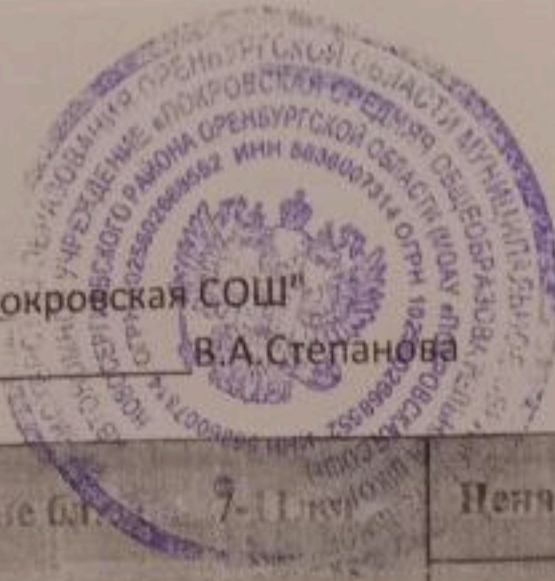


МЕНЮ МОАУ "Покровская СОШ"

В.А. Степанова

Директор _____

13 января 2025 г.



Дата	Наименование блюда	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Калл
6 день	Завтрак						
	Каша вязкая молочная пшениная	32,63	200	8,30	10,10	37,60	274,90
54-6к							
	Какао с молоком	11,39	200	4,70	3,50	12,50	100,40
54-21гн							
Пром.	Яблоко	18	100	0,4	0,4	9,8	46,9
Пром.	Хлеб пшеничный	1,43	20	1,52	0,2	9,84	44,4
Пром.	Хлеб ржаной	1,18	20	1,3	0,2	6,7	34,2
	итого за завтрак	69,21	540	16,2	14,4	76,4	500,8
	Обед						
54-8з	Салат из белокачанной капусты с морковью		60	1	6,1	5,8	81,5
54-3с	Рассольник Ленинградский		200	4,8	5,8	13,6	125,5
54-12м	Плов с курицей		200	27,20	8,10	33,20	314,60
54-2хн	Компот из кураги		200	1	0,1	15,6	66,9
Пром.	Хлеб пшеничный		30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0,4	10	51,2
	итого за обед		720	38,3	20,7	93	710
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1260	54,5	35,1	169,4	1210,8

Повар _____

Handwritten signature

Н.А. Жаворонкова

