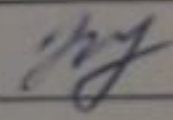




МЭНО
 ШКОЛА "Доброе утро СОШ"
 В.А. Степанова

Наименование блюда		Цена	Выход	Белки	Жиры	Углевода	Калл
8 день Завтрак							
54-1г	Сыр твердых сортов в нарезке	7	10	2,3	3	0	35,8
54-21г	Каша вязкая молочная ячневая	27,02	200	7,20	9,30	34,10	249,00
54-23г	Кофейный напиток с молоком	10	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром	Апельсин	18	100	0,9	0,2	8,1	37,8
Пром	Хлеб пшеничный	1,43	20	1,52	0,2	9,84	46,9
Пром	Хлеб ржаной	1,18	20	1,3	0,2	6,7	34,2
Итого за завтрак		69,21	550	17,12	15,8	69,94	489,7
Обед							
54-7г	Салат из белокачанной капусты		60	1,50	6,10	6,20	85,80
54-2с	Борщи с капустой и картофелем со сметаной		200	4,70	5,70	10,10	110,40
54-6 м	Биточек из говядины		90	16,4	15,7	14,8	265,7
54-4 г	Каша гречневая рассыпчатая		150	8,2	6,3	35,9	233,7
54-32г	Компот из свежих яблок		200	0,2	0,1	9,9	41,6
Пром	Хлеб пшеничный		40	3	0,3	19,7	93,8
Пром	Хлеб ржаной		40	2,6	0,5	13,4	68,3
Итого за обед			780	36,6	34,7	110	899,3
Подник							
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							
			1430	53,72	50,50	179,94	1389,00

Повар  Н.А. Жаворонкова

