



МЕНЮ

МОДУ "Покровская СОШ"

Директор

В.А. Степанова

1 марта 2025 г.

День	№ п-ры	Наименование блюд	7-11лет	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Калл
Завтрак									
	54-11з	Салат из моркови и яблок		8	60	0,50	6,10	4,30	74,30
	54-1г	Макароны отварные		13	150	5,3	4,9	32,8	196,8
	54-25м	Курица тушёная с морковью		37,6	90	12,7	5,2	4	113,7
	54-4гн	Чай с молоком и сахаром		8	200	1,6	1,1	8,6	50,9
Пром.		Хлеб пшеничный		1,43	20	1,52	0,2	9,84	46,9
Пром.		Хлеб ржаной		1,18	20	1,3	0,2	6,7	34,2
		итого за завтрак		69,21	540	22,92	17,70	66,24	516,80
Обед									
	54-34з	Салат картофельный с морковью и зелёным горошком			60	1,7	4,3	6,2	70,3
	54-18 с	Свекольник(со сметаной)			200	1,80	4,30	10,70	88,30
	54-10г	Картофель отварной в молоке			150	4,5	5,5	26,5	173,7
	54-14р	Котлета рыбная любительская			90	11,5	3,7	5,5	101
Пром.		Хлеб пшеничный			50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.		Хлеб ржаной			30	2	0,4	10	51,2
	54-1хв	Компот из смеси сухофруктов			200	0,5	0	19,8	81
	54-5соус	Соус молочный натуральный			30	1,1	2,2	2,9	35,7
		итого за обед			810	26,9	20,8	106,2	718,4
полдник									
		итого за полдник				0,00	0,00	0,00	0,00
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1430	49,82	38,50	172,44	1235,20

Повар

Н.А. Жаворонкова

