



МЕНЮ МОАУ "Покровская СОШ"

Директор \_\_\_\_\_ В.А.Степанова  
10 марта 2025 г.

День № р-ры	Наименование блюд 7-11 лет	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Калл
6 день	<b>Завтрак</b>						
54-6к	Каша вязкая молочная пшенная	34,63	200	8,30	10,10	37,60	274,90
54-21гн	Какао с молоком	13,97	200	4,70	3,50	12,50	100,40
Пром.	Яблоко	18	100	0,4	0,4	9,8	46,9
Пром.	Хлеб пшеничный	1,43	20	1,52	0,2	9,84	44,4
Пром.	Хлеб ржаной	1,18	20	1,3	0,2	6,7	34,2
	<b>итого за завтрак</b>	<b>69,21</b>	<b>540</b>	<b>16,2</b>	<b>14,4</b>	<b>76,4</b>	<b>500,8</b>
	<b>Обед</b>						
54-8з	Салат из белокачанной капусты с морковью		60	1	6,1	5,8	81,5
54-3с	Рассольник Ленинградский		200	4,8	5,8	13,6	125,5
54-12м	Плов с курицей		200	27,20	8,10	33,20	314,60
54-2хн	Компот из кураги		200	1	0,1	15,6	66,9
Пром.	Хлеб пшеничный		30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржаной		30	2	0,4	10	51,2
	<b>итого за обед</b>		<b>720</b>	<b>38,3</b>	<b>20,7</b>	<b>93</b>	<b>710</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1260</b>	<b>54,5</b>	<b>35,1</b>	<b>169,4</b>	<b>1210,8</b>

Повар \_\_\_\_\_ Н.А.Жаворонкова

