

Директор
09 января 2025г.

В.А.Степанова

МЕНЮ
МОАУ "Покровская СОШ"

		Энерг.	Мыс.с.	Белки	Жиры	Углевод ы	Калл
4 день	Завтрак						
54-1з	Сыр твёрдых сортов в нарезке	14,39	30	7	8,9	0	107,5
54-7г -для детей с целиакией	Творожно-пшённая запеканка	21,63	200	15,00	7,00	17,70	194,20
54-2гн	Чай с сахаром	3	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Пром	Хлеб пшеничный	1,43	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром	Хлеб ржаной	1,18	20	1,3	0,2	6,7	34,2
Пром	молоко сгущёное с сахаром	5	30	2,2	2,6	16,7	98,2
Пром	Апельсин	18	100	0,9	0,2	8,1	37,8
	итого за завтрак	69,21	600	28,1	19,1	65,4	545,6
	Обед						
54-7з	Салат из белокачанной капусты		65	1,60	6,60	6,80	92,90
54-8с	Суп гороховый		200	6,70	4,60	16,30	133,10
54-11г	Картофельное пюре		150	3,1	5,3	19,8	139,4
54-21м	Курица отварная		90	28,9	2,2	1	139,3
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов		200	0,5	0	19,8	81
Пром	Хлеб пшеничный		30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром	Хлеб ржаной		30	2	0,4	10	51,2
	итого за обед		765	45,10	19,30	88,50	707,20
	Полдник						
	итого за полдник						
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ			0,00	0,00	0,00	0,00
			1265	73,20	38,40	153,90	1252,80

Повар

Н.А.Жаворонкова

