

Директор \_\_\_\_\_  
8 апреля 2025г.

В. А. Степанова

МЕНЮ  
МОАУ "Покровская СОШ"

| День\ № п-ры | Наименование блюда                      | Цена  | Выход | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калл   |
|--------------|-----------------------------------------|-------|-------|-------|------|--------------|--------|
| 2 день       | Завтрак                                 |       |       |       |      |              |        |
| 54-18з       | Салат из свёклы с черносливом           | 6     | 60    | 0,90  | 3,30 | 7,80         | 63,70  |
| 54-11г       | Картофельное пюре                       | 12    | 150   | 3,1   | 5,3  | 19,8         | 139,4  |
| 54-25м       | Курица тушёная с морковью               | 21,63 | 90    | 12,7  | 5,2  | 4            | 113,7  |
| 54-21гн      | Какао с молоком                         | 9     | 200   | 4,7   | 3,5  | 12,5         | 100,4  |
| Пром         | Хлеб пшеничный                          | 1,43  | 20    | 1,5   | 0,2  | 9,8          | 46,9   |
| Пром         | Хлеб ржаной                             | 1,18  | 20    | 1,3   | 0,2  | 6,7          | 34,2   |
| Пром         | Мандарин                                | 18    | 100   | 0,8   | 0,2  | 7,5          | 35     |
|              | итого за завтрак                        | 69,21 | 640   | 25    | 17,9 | 68,1         | 533,3  |
|              | Обед                                    |       |       |       |      |              |        |
| 54-11з       | Салат из моркови и яблок                |       | 60    | 0,5   | 6,1  | 4,3          | 74,3   |
| 54-2с        | Борщ с капустой и картошкой со сметаной |       | 200   | 4,70  | 5,70 | 10,10        | 110,40 |
| 54-6г        | Рис отварной                            |       | 150   | 3,60  | 4,80 | 36,40        | 203,50 |
| 54-4м        | Котлета из говядины                     |       | 90    | 16,4  | 15,7 | 14,8         | 265,7  |
| 54-5 соус    | Соус молочный натуральный               |       | 30    | 1,1   | 2,2  | 2,9          | 35,7   |
| 54-32хн      | Компот из свежих яблок                  |       | 200   | 0,2   | 0,1  | 9,9          | 41,6   |
| Пром         | Хлеб пшеничный                          |       | 30    | 2,3   | 0,2  | 14,8         | 70,3   |
| Пром         | Хлеб ржаной                             |       | 30    | 2,00  | 0,40 | 10,00        | 51,20  |
|              | итого за обед                           |       | 790   | 30,8  | 35,2 | 103,2        | 852,7  |
|              | Полдник                                 |       |       |       |      |              |        |
|              | итого за полдник                        |       |       | 0     | 0    | 0            | 0      |
|              | ИТОГО ЗА ДЕНЬ                           |       | 1340  | 55,8  | 53,1 | 171,3        | 1386,0 |

Повар \_\_\_\_\_

Жаворонкова Н.А.

