

Директор _____
04 марта 2025г.

В.А. Степанова

МЕНЮ
МОАУ "Покровская СОШ"



День/ № р-ры	Наименование блюд 7-11 лет	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Калл
2 день	Завтрак						
54-18з	Салат из свёклы с черносливом	6	60	0,90	3,30	7,80	63,70
54-11г	Картофельное пюре	12	150	3,1	5,3	19,8	139,4
54-25м	Курица тушёная с морковью	21,63	90	12,7	5,2	4	113,7
54-21гн	Какао с молоком	9	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром	Хлеб пшеничный	1,43	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром	Хлеб ржаной	1,18	20	1,3	0,2	6,7	34,2
Пром	Мандарин	18	100	0,8	0,2	7,5	35
	итого за завтрак	69,21	640	25	17,9	68,1	533,3
	Обед						
54-11з	Салат из моркови и яблок		60	0,5	6,1	4,3	74,3
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200	4,70	5,70	10,10	110,40
54-6г	Рис отварной		150	3,60	4,80	36,40	203,50
54-4м	Котлета из говядины		90	16,4	15,7	14,8	265,7
54-5 соус	Соус молочный натуральный		30	1,1	2,2	2,9	35,7
54-32хн	Компот из свежих яблок		200	0,2	0,1	9,9	41,6
Пром	Хлеб пшеничный		30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром	Хлеб ржаной		30	2,00	0,40	10,00	51,20
	итого за обед		790	30,8	35,2	103,2	852,7
	Полдник						
	итого за полдник			0	0	0	0
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1340	55,8	53,1	171,3	1386,0

Повар _____

Жаворонкова Н.А.

